



きれいかな？みんなのて！

R6年6月3日（月）

たんぽぽ組に、手洗いについて保健指導を行いました。

はじめに、目で見て手が汚れていなくても、食事の前等にどうして手を洗うのか聞いてみました。皆が考えている中、「ばいきん！」と答える子もいました。

そこで、手にどれだけのばいきんが付いているのか知るために、寒天培地を利用した実験結果の写真を子どもたちと見てみました。①洗っていない手 ②水で洗った手 ③石けんで洗った手 の3枚の写真を見ました。①の写真を見せると「いっぱい!!」と、びっくりした様子の子もたちでした。②と③の写真を見ると「こっち（③の写真）、（ばいきん）おらん！」と言い、石けんで手を洗う大切さを感じたようでした。

次に、手を洗わないままご飯を食べると、体の中にはばいきんが入ってお腹がいたくなったり、かぜをひいたりしやすくなる事を看護師が話すと、真剣に聞いていました。

最後に、手洗いの方法のイラストを見ながら看護師と一緒に手を洗う真似をし、正しい手の洗い方を確認しました。「指の間や手首も忘れずに洗ってね。」と看護師が言うと、一生懸命、洗う真似をしていました。

