

## 7月



社会福祉法人 大和善隣館 幼保連携型認定こども園 蓮代寺こども園

## みんなで楽しくおいしく食べよう

ひまわり組の子どもたちに食事のマナーの大切さを伝えようと思い、絵を使っ てお話をしました。絵には様々な食事中の様子が描かれていて、子どもたちに 思ったことを話してもらいました。「食べながらしゃべっている!肘ついて食べ てる!」など理解している様子でした。正しい食事のマナーは周りの人を思い やり、楽しく気持ちよく食べるために大切なことです。毎日の食事を楽しい雰 囲気の中で美味しく食べることができるよう、これからも子どもたちに伝えて 行こうと思います。

## 6つのお約束をお話ししました。

- ・口に食べ物が入ったまましゃべらない
- まわりのお友だちとふざけない
- ・食事中に立って歩かない
- 肘をついて食べない
- 食器をお箸やスプーンでたたかない
- 足を床につけて、こぶしひとつぶん 机から体を離して姿勢よく食べる

## 梅しごとをしました

本江町の北出さんの農園で梅の収穫をして梅シロップ作りや、梅干し の塩漬けを行いました。ゆり組は収穫した次の日に氷砂糖漬けにし、毎 日ガラス瓶に入れた梅をコロコロ転がせて氷砂糖を溶かしてシロップが できあがりました。ひまわり組はお部屋で青梅が少しづつ黄色に変わっ ていく様子を見て一週間後に梅を塩漬けにしました。梅のなり口を取る ことや梅が腐らないようにすることの話をして塩、梅、塩、梅と交互に 漬け樽の中に入れる様子を見ました。こどもたちには「次の作業は畑の シソが大きくなったころです」と伝えてこの日の作業は終わりました。









蓮代寺こども園 栄養目標量								
年 齢	エネルギー	タンパク質	脂質	食 塩				
1~2 歳児	506kcal	19.0g	14.1g	1.6g 未満				
3~5 歳児	591kcal	22.1g	16.4g	1.7g 未満				
7 月平均栄養量								
1~2 歳児	470kcal	19.5g	14.2g	1.5g				
3~5 歳児	527kcal	21.9g	15.8g	1.7g				

26 金 お茶 チーズ 豚肉のしょうが焼き 金時煮豆 たまごとチンゲン菜のスープ					3^	~5 歳児   527kcal	21.9g 15.8g 1.7g	<u> </u>
1 月 ウエハース	В	曜	午前のおやつ(未満児)	<b></b> 食		午後のおやつ(全児)	離乳食	
3   水   早乳   パナナ   豆腐ハンバーグ ちくわサラダ   味噌汁   コーグルト   日本の日本   マーバータ   タコーマー   マライ   マラッカー   マライ   マライ   マライ   マラッカー   マ	1	月		///·	☆	お茶 氷室饅頭	味噌汁	*
4 本 お茶 せんべい 別の場合チンク からしのラク 味噌汁 だんべい 膝配針	2	火	ヨーグルト	マーボー丼 シューマイ ほうれん草のナムル	☆	牛乳 大学芋★	味噌汁	*
4 木 お糸 セハベい プロッコリーのごま都あえ	3	水	牛乳 バナナ	豆腐ハンバーグ ちくわサラダ 味噌汁	☆			*
8 月 お茶 せんべい パン チーズ シュース お茶 せんべい 総味噌ぞうすい 野菜煮 サーベンツ魚 味噌汁 タンドリーチキン キャベツのソテー 味噌汁 ターブントース サキリ プロノース チャンボトフ 小松トマトの梅スパサラダ チーズ ターグルト お茶 せんべい おりの音の焼き オクラの創口和え 味噌汁 タージートストント はいだい カレッカ は はい パン チーズ ジュース お茶 せんべい カリー とうがんのスープ オレンジ ターグルトママイント 保留計 スポーロ 日辛肉団子 コーンサラダ 味噌汁 ターグルトマフィント 保留計 スポーロー とうがんのスープ オレンジ ターボリー・フィート ファーバ・フィート ファーバ・フィート スポーロー とうがんのスープ オレンジ カーグルトマフィント 保留計 スポーロー とうがんのスープ オレンジ カーグルトマフィント 保留計 スポーロ 日辛肉団子 コーンサラダ 味噌汁 ターボリー・フィート 表示 ボーロ 日辛肉団子 コーンサラダ 味噌汁 ターボリー・フィート 表示 ボーロ 日辛肉団子 フーンサラダ 味噌汁 カレー肉しゃが ちのじゃこサラダ トマト ターブ・フィース オース・カー・フィース オース・カー・フィース カーグルト きゅうりとわかめの梅ドレッシング和ス カー・フィース オース・カーン かまりとかけがら はいき カーグルト きゅうりとわかめの梅ドレッシング和ス カーフ・フィース カーグルト きゅうりとわかめの神ドレッシング和ス カー・フィーフ オース・カース はいき サース・カー・フィース カーグルト きゅうりとわかめのサラダ 味噌汁 カース・ファーノ・ファー・ファー・ファーグ・ファーグ・カース 原味噌汁 カース・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー	4	木	お茶 せんべい		☆			*
8 月 お茶 せんべい タンドリーチキン キャベツのソテー 味噌汁 ☆ 牛乳 クラッカー 野菜のそぼろ煮 キャベツ煮 味噌汁 タエハース チキンボトフ 小松トマトの梅スパサラダ チーズ ☆ コーグルト 投入べい(以上)児 帰の重り廃き オクラの納豆和え 味噌汁 ☆ シルク せんべい 無別 きゅうり煮 味噌汁 ★ 乳ボ せんべい パン チーズ シュース お茶 せんべい 第そうすい 野菜のしらす煮 かぼちゃ煮 味噌汁 ★ カ茶 せんべい ロ身魚フライ ひじきサラダ 味噌汁 ☆ 井乳 カーグルト 全代寺配合まつり ペメニューはお楽しみ トペー・ 大きのあどば焼き きゅうり煮 味噌汁 ★ カボ ボーロ 日幸の回す コーンサラダ 大収スープ ☆ 大型・カーグ・ 大収金・ カーグ・ カルー 内じゃが かりいとでサラダ トマト ☆ シャムナンド★ 保噌汁 ★ カス・ 中乳・アンハース カルー 内じゃが かりいとでサラダ トマト ☆ カットカンド★ 保噌汁 ★ カボ サーバ・カー・ カーグルト カルー 内じゃが かりいとでサラダ トマト ☆ カーグルト カルー 内じゃが かりいとでサラダ トマト ☆ カーグルト カルー 内じゃが かりいとでサラダ トマト ☆ カーグルト カークのとっかが焼き きゅうりとのかめの梅ドレッシング和ス ☆ ケエハース オレンジ カア・ストマ・ 大型・カーグ・ カーグ・ カーグ・ カーグ・ カーグ・ カーグ・ カーグ・ カーグ・	5	金	お茶 ボーロ	ドライカレー ポテトサラダ ほしのこ汁 オレンジ	☆	フルーツポンチ★	煮奴 きゅうり煮 味噌汁	*
9 以 中乳 カンドウェナン キャベンのリテー 味噌汁 ***********************************	6	土	お茶 せんべい	パン チーズ ジュース		お茶 せんべい	鶏味噌ぞうすい 野菜煮	*
9 人 ウエハース	8	月		タンドリーチキン キャベツのソテー 味噌汁	☆			*
10 水 牛乳 オレッタ 無の音の焼き オクラの納豆和え 味噌汁 ☆ ひしきトースト★ 味噌汁 **  11 木 お茶 チーズ 江戸っ子煮 ごま酢あえ すいか ☆ ミルク せんべい 無奴 きゅうり煮 味噌汁 **  12 金 お茶 せんべい 鶏肉の西京焼き 糸切りわかめサラダ 味噌汁 ☆ 揚げパン★ 味噌汁 ☆ 操門 サーベル お茶 せんべい パン チーズ シュース お茶 せんべい お茶 せんべい ロ身魚フライ ひじきサラダ 味噌汁 ☆ コークルト 運代寺屋台まつり ~メニューはお楽しみ♪~ 牛乳 パナプ・ロション ・	9	火		チキンポトフ 小松トマトの梅スパサラダ チーズ	☆	せんべい(以上児)		*
12 金 お茶 せんべい 鶏肉の西京焼き 糸切りわかめサラダ 味噌汁 ★ 場ばパン★ 味噌汁   野菜のしらす煮 かぼちゃ煮 味噌汁   水 お茶 せんべい   パン チーズ シュース   お茶 せんべい   野菜シュース   野菜シュース   大きの単だんごスープ コレンジ   大きの単だんごスープ コレンジ   大きの単だんごスープ コールスローサラダ トマト   大きの サイス   大きの単だんごスープ コールスローサラダ トマト   大きの 野菜 カー   大きの 単に   大きの まの まの   大きの まの まの   大きの まの まの   大きの まの まの まの   大きの まの まの まの まの まの   大きの まの	10	水	牛乳 オレンジ	魚の香り焼き オクラの納豆和え 味噌汁	☆			*
13 土 お茶 せんべい パン チーズ シュース お茶 せんべい 親そうすい 野菜あん  16 火 お茶 チーズ ホイコーロー とうがんのスープ オレンジ ☆ 野菜シュース 味噌汁 ・	11	木	お茶 チーズ	江戸っ子煮 ごま酢あえ すいか	☆		煮奴 きゅうり煮 味噌汁	*
16 火 お茶 チーズ ホイコーロー とうがんのスープ オレンシ ☆ 野菜シュース とえケット 味噌汁 ☆ お茶 せんべい 自身魚フライ ひじきサラダ 味噌汁 ☆ 中乳 ピングット サネ かばちゃ素 味噌汁 ☆ 中乳 ピングット 乗の野菜煮 きゅうり煮 味噌汁 ☆ 中乳 ピングット 乗の野菜煮 きゅうり煮 味噌汁 ☆ 中乳 ピングット 東ではている かいます かます かっとは かます かいます かいます かいます かいます かいます かいます かいます	12	金	お茶 せんべい	鶏肉の西京焼き 糸切りわかめサラダ 味噌汁	☆			*
17 水 お茶 せんべい 白身魚フライ ひじきサラダ 味噌汁 ☆ カントマフィン★ 中乳 ヨーグルトマフィン★ 魚の野菜煮 きゅうり煮 味噌汁 ★ コーグルトマフィン★ 魚の野菜煮 きゅうり煮 味噌汁 ★ コーグルトマフィン★ 無の野菜煮 きゅうり煮 味噌汁 ★ コーグルトマフィン★ 東京の子ぼろ煮 かぼちゃ煮 味噌汁 ★ フェーはお楽しみ♪~ 中乳 ピスケット 魚のかば焼き きりぼしサラダ 味噌汁 ☆ ドキ乳 サンムサンド★ 味噌汁 ※ サンムサンド★ 味噌汁 ※ サンムサンド★ 味噌汁 ※ サンスケット 中乳 パナナオ カレー肉じゃが ちりじゃごサラダ トマト ☆ ピスケット 野菜のそぼろ煮 レタス煮 味噌汁 ☆ 中乳 パナハース オレンジ カテと鶏肉の南蛮漬け ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁 ☆ ドネーズ たまごとチンゲン菜のスープ カテンカンカー 中乳 たまごとチンゲン菜のスープ ☆ クラッカー 中乳 線味噌ぞうすい 野菜煮 *** サース カージャ チース カージャ カース 東京のとはろが焼き 金時煮豆 ☆ クラッカー 中乳 第項のフィーラソース トマトとわかめのサラダ 味噌汁 ☆ カース 第項のカレー焼き ほうれん草のツナあえ 味噌汁 ☆ カース 魚の野菜煮 キャベツ煮 味噌汁 ☆ カース 鶏味噌できまい 野菜煮 *** サース カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・	13	土	お茶 せんべい	パン チーズ ジュース		お茶 せんべい	鶏ぞうすい 野菜あん	
17 水 お糸 ぜんべい 日寿宗ノブ・ びじきリブタ 味噌汁 ***	16	火	お茶 チーズ	ホイコーロー とうがんのスープ オレンジ	☆			*
19 金 ヨーグルト	17	水	お茶 せんべい	白身魚フライ ひじきサラダ 味噌汁	☆	ヨーグルトマフィン★	魚の野菜煮 きゅうり煮 味噌汁	*
20 土 夏 祭 り	18	木	お茶 ボーロ	甘辛肉団子 コーンサラダ 大根スープ	☆	小松産大麦入りじゃが芋餅 🎹🛨	煮奴 大根煮 味噌汁	*
22 月 牛乳	19	金	ヨーグルト	蓮代寺屋台まつり 〜メニューはお楽しみ♪〜				*
22 月 ビスケット 無のかは焼き きりはしサラダ 味噌汁 ☆ ジャムサンド★ 味噌汁 味噌汁 かん お茶 せんべい カレー肉じゃが ちりじゃこサラダ トマト ☆ ミルク 野菜のそぼろ煮 レタス煮 味噌汁 牛乳 ウエハース オレンジ ☆ 十乳 が子と鶏肉の南蛮漬け ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁 ☆ せんべい が子と鶏肉の南蛮漬け ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁 ☆ せんべい 素奴 茄子煮 味噌汁 かっぱんべい 素奴 茄子煮 味噌汁 ☆ セルベい 豚汁 おにぎり チーズ キ乳 ドカース お茶 せんべい 豚汁 おにぎり チーズ キ乳 ウェクラッカー 中乳 ウェクラッカー 中乳 カーグルト 鶏肉のオーロラソース トマトとわかめのサラダ 味噌汁 ☆ サ乳 かでとうもろこし 野菜のしらす煮 きゅうり音素 ゆってとうもろこし いっぱい 野菜 からり音素 はってい サ乳 オレンジ 魚のカレー焼き ほうれん草のツナあえ 味噌汁 ☆ ハームクーヘン 魚の野菜煮 キャベツ煮 味噌汁 かっぱい お茶 ボーロ 大麦の鶏だんごスープ コールスローサラダ トマト サストット・マト・マーク・ストマト・マーク・マーク・ア・カー・ア・ア・マーク・ア・フルーツスのソフトゼリー 野菜のそぼろ煮 きゅうり煮	20	土		夏祭り				*
23 火 の糸 せんべい カレー肉 しもか うりしもと う ファ トマト マートマト おけい 大き の 乳 し し い で と カ か と れ と 乳 か と 乳 か と 乳 か と 乳 か か と 乳 か か か か か	22	月		魚のかば焼き きりぼしサラダ 味噌汁	☆		味噌汁	*
プェハース   オレンジ   オレンジ   トマトお好み焼き★   味噌汁   株噌汁   大麦の鶏だんごスープ   フールスローサラダ トマト   トマトお好み焼き★   味噌汁   株噌汁   大麦の鶏だんごスープ   フールスローサラダ トマト   大マト   大マト   大マト   カマ   カマ   カマ   カマ   カマ   カマ   カマ	23	火			☆		味噌汁	*
25 木 牛乳 パナナ 加子と鶏肉の南雀漬け ノロッコリーの塩ゆで 味噌汁 ☆ せんべい 煮奴 加子煮 味噌汁 ***  26 金 お茶 チーズ 豚肉のしょうが焼き 金時煮豆 たまごとチンゲン菜のスープ ☆ クラッカー 味噌汁 ***  27 土 お茶 せんべい 豚汁 おにぎり チーズ ***  29 月 ヨーグルト 鶏肉のオーロラソース トマトとわかめのサラダ 味噌汁 ***  30 火 牛乳 オレンシ 魚のカレー焼き ほうれん草のツナあえ 味噌汁 ☆ ドームクーヘン 魚の野菜煮 キャベツ煮 味噌汁 ***  31 水 お茶 ボーロ 大麦の鶏だんごスープ コールスローサラダ トマト ****  31 ア お茶 ボーロ 大麦の鶏だんごスープ コールスローサラダ トマト ****  31 ア お茶 ボーロ 大麦の鶏だんごスープ コールスローサラダ トマト ****  31 ア お茶 ボーロ 大麦の乳だんごろープ コールスローサラダ トマト ****  31 ア お茶 ボーロ 大麦の乳だんごろープ コールスローサラダ トマト ****  31 ア カー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	24	水			☆	トマトお好み焼き★		*
26 並	25	木	牛乳 バナナ		☆		煮奴 茄子煮 味噌汁	*
27 エ	26	金	お茶 チーズ	and the second s	☆	クラッカー		*
29 月 コーグルト 類似のオーロブソース トマトこわかめのリブタ 味噌汁 ☆ ゆでとうもろこし 味噌汁 30 火 牛乳 オレンシ 魚のカレー焼き ほうれん草のツナあえ 味噌汁 ☆ ミルク /バームクーヘン 魚の野菜煮 キャベツ煮 味噌汁 ★ 31 /** お茶 ボーロ 大麦の鶏だんごスープ コールスローサラダ トマト ***** ☆ ブルーツ入りソフトゼリー 野菜のそぼろ煮 きゅうり煮	27	土	お茶 せんべい	豚汁 おにぎり チーズ			鶏味噌ぞうすい 野菜煮	*
30 火 牛乳 オレンシ 無のカレー焼き はつれん草のツナめえ 味噌汁 🌣 バームクーヘン 無の野采煮 キャベツ煮 味噌汁 🔭 ス1 水 お茶 ボーロ 大麦の鶏だんごスープ コールスローサラダ トマト 👑 🎰 フルーツ入りソフトゼリー 野菜のそぼろ煮 きゅうり煮	29	月	ヨーグルト	鶏肉のオーロラソース トマトとわかめのサラダ 味噌汁	♠☆			*
- 31 ┃ 11 11 日本本 ボニロ     人友()) 特にかに メーナ・コールスローサフタ トマト	30	火	牛乳 オレンジ	魚のカレー焼き ほうれん草のツナあえ 味噌汁	☆	バームクーヘン		*
	31	水	お茶ボーロ	大麦の鶏だんごスープ コールスローサラダ トマト 👑	☆			*