



# きゅういの塩もみをしたよ!



R6.7.25 (木) りす組

ちゅうりっぷ組さんが育てたきゅうりをお裾分けしてもらいました!

未満児用園庭のプランターになっているきゅうりを子どもたちと一緒に見に行きました。保育者が「きゅうりあるかな?」と聞くと、「あった〜」「ここ!」と、指を差して教えてくれましたよ。収穫したきゅうりを触ってみました。不思議そうな表情をする子や目を輝かせていた子など様々な反応が見られました。きゅうりのイボイボが気になり、ちゃんと指で触る子や「いたいいたい!」と言う子もいました。



(きゅうり) あった!



給食せんせいどうぞ♪

保育者が実際にきゅうりを切ってみました。驚いた表情をしながらも見入っていました。「がんばれ〜!」と手を叩いて応援してくれる子もいましたよ!切ったきゅうりと塩を袋に入れて揉みました。保育者と一緒に「ぎゅっぎゅっ」「もみもみ」と掛け声をしたり、何度も何度も繰り返し揉んでいましたよ。



匂いはするのかな?

給食の時間に塩もみを食べてみました。嬉しそうに大きな口を開けてぱくり!と食べ、「おいしい♪」とにこにこ笑っていました。おかわりをして食べる子もいました。中には普段きゅうりが苦手な子も、自分で塩もみをしたからか、食べられた子もいましたよ♪



もみもみ!ぎゅっぎゅっ

おいしい♡