



# 食材に触れたよ

10月17日(木)ひよこ組

今日は食育の日です。普段から給食に出てくる野菜を実際に触ってみました♪



さつまいもだよ!



玉ねぎの皮が気になるな



野菜が出てくる絵本を読んでから、実際に普段給食で食べている野菜を触ってみました。さつまいもやきゅうり、にんじんは持ちやすいこともあり持って眺めたり、顔に近づけていました。また、玉ねぎは丸くて大きいこともあり、持つことに苦戦する姿も見られました。両手で持つことが出来ると、玉ねぎの皮を触っていましたよ。トマトはいつも給食で出ている切った状態を見せると、思わず「あーん」と食べようとしていましたよ。焼き芋会もあり、給食で焼きいもが出ると、パクパクと食べる子どもたちでした。

