



さつまいものクッキングをしたよ！



10月28日(月)ひよこ組

焼き芋会の日にさつまいもを触ったり、食べる事を楽しんだりしていた子どもたち。もっと食材に触れて食を楽しめたらいいなと思い、今日は離乳食の子も食べることができる、素材の味を生かしたさつまいもの茶巾絞りを作って食べました。



ふかしてあるさつまいもをラップにくるんで子どもたちに配ると、じーっと見たり、恐る恐る手を近づけたりする姿が見られました。保育者が子どもたちにつぶすのを見せると興味津々で見る子どもたち。にぎにぎと子どもたちがつぶそうとすると、片手では少し硬いのもあってか中々潰れなかったり、両手を使ってぎゅーと潰す姿も見られました。

給食と一緒に茶巾絞りを食べると、日頃からさつまいもが好きな子どもたちは、自分で搦んで食べていました。また、たくさんあったおかわり分もぺろりと完食しましたよ。
これからもひよこ組なりに色々な食材に触れて食べる事を楽しみたいと思います。

