



いろいろな動きをしたよ！

R6.12.10(火)ひまわり組

昨日はたんぽぽ組、今日はちゅうりっぷ組のお友達と一緒に『さくらさくらんぼ』というリズム遊びをしました。

『さくらさくらんぼ』はピアノの音に合わせて様々な動きをします。きちんとした動きを保育者がして見せると、真似をして早速してみる子ども達。今日は、正しい動きを改めて意識しながら動いてみると、「難しい！」と感じたり、いつもより動きが大きくなったりと新たな発見があったようです。また、大好きな『アヒル』の動きが出て来ると、喜んでアヒル歩きをしていましたよ。2人で一緒にする、『2人ボートレース』は年下児と触れ合いながら、年下児の動きや音楽に合わせて動いていました。

これから寒くなって室内での活動が増えていきますが、今後も様々な動きから姿勢や体幹に気をつけながら体を動かす楽しさを味わったり、友だちや年下児と触れ合ったりして楽しく過ごしていきたいと思います。

うさぎ(両手をピン！と上に伸ばし、両足を揃えて軽く跳びます)



ちゅうりっぷ組さんが楽しそうに動いていたので、思わず一緒に動いていましたよ♪



とんぼ(両腕は肩と水平に上げたまま、ピアノの音に合わせて全速力で走ります！)



ピアノの音が止まると、片足立ちになってバランス！バランスを崩さずに立つことは出来るかな？



あひる(腰を下げ、股を開き、かかとをあげて歩きます)



足を横に開いたり閉じたりを繰り返す応用の動きもしてみました！バランスを取ることが難しくなり、ふらついてしまう子もいましたが、倒れないように意識しながら動いていましたよ。

かめ(首と^{もも}腿を大きく反らします)

体全体を大きく反らしてグッと伸びています！



2人ボートレース

