

たくさん動いたよ！ R.12.18(水)ひまわり・たんぽぽ・ちゅうりっぷ組

今日はひまわり、たんぽぽ、ちゅうりっぷ組の3クラス合同で『さくらさくらんぼ』というリズム遊びをしました。

年下児にじっと見られている年長児たちは、楽しみつつも“カッコよく体を動かそう！”“しっかりと音を聞こう”と意識をしながら動いていましたよ。たんぽぽ組やちゅうりっぷ組の子ども達は、お兄ちゃん、お姉ちゃんの動きを見ていつもより体を大きく動かしてみようとしたり、難しい動きにも挑戦してみようとしたりする姿が見られました。

今後様々な動きから姿勢や体幹に気をつけながら体を動かす楽しさを味わったり、異年齢で触れ合ったりして、お互いに刺激し合いながら過ごしていきたいと思います。

子馬⇒馬

足指をしっかりと立てて四つ這い⇒膝を伸ばして高這い⇒乗馬の手綱を持つようにして腕を動かしギャロップで駆け回ります

とんび

両腕をとんびが羽ばたくようにして動かしながら全速力で走り、ピアノの音に合わせて4回高く跳躍します！



足指がしっかりと立っています！

かえる

手を付き、前方に向かって跳んでいきます⇒両足を蹴り上げ、上がった足を開きます⇒真上に高く跳びます



さすが年長児！足がグッ！と上にあがっています

年長児の姿を見て『僕たちも！』と足を一生懸命あげようとしていました！

こまこままわれ

両手を広げこまのように回る⇒逆回りをする⇒片足立ちをしてバランスキープ！⇒ケンケンをして移動

糸車

手を繋いで輪になり、反時計回りに歩いたり、円の中心に向かって歩いたり、ギャロップをしたいと思います



ケンケンでの移動も慣れてきました♪

音楽に合わせて真ん中に集まると、お友だちの顔が近くなって嬉しそうに笑っていますよ